

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Diagnóstico: \_\_\_\_\_

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Resfriado o gripe | <input type="checkbox"/> Líquido en el oído medio (Otitis media con efusión, OME, por sus siglas en inglés). |
| <input type="checkbox"/> Tos               | <input type="checkbox"/> Dolor de garganta viral   |
| <input type="checkbox"/> Otro: _____       |  |

# Rx

Se le ha hecho un diagnóstico de una enfermedad causada por un virus. **El tratamiento con antibióticos no cura las infecciones virales.** Si se recetan cuando no son necesarios, pueden ser perjudiciales. Los tratamientos prescritos a continuación le ayudarán a sentirse mejor mientras las propias defensas de su cuerpo derrotan al virus.

### Instrucciones generales:

- Tome muchos líquidos
- Use un vaporizador de agua fría o gotas salinas nasales para aliviar la congestión.
- Alivie el dolor de garganta comiendo trocitos de hielo o con un aerosol para el dolor de garganta; tome pastillas para el dolor de garganta si es adulto o un niño de mayor edad.

### Medicamentos específicos:

- Fiebre o malestar
- Dolor de oído:
- \_\_\_\_\_:
- \_\_\_\_\_:

Use los medicamentos según las indicaciones del doctor o las instrucciones incluidas con el medicamento. No continúe tomando el medicamento cuando los síntomas se mejoren

### Seguimiento:

- Si no ha mejorado en \_\_\_\_ días, si tiene nuevos síntomas, o si tiene otra inquietud, por favor llame al doctor o regrese a la oficina para que lo reexaminen.
- Otro: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

